

STATI GENERALI DELLE POLITICHE GIOVANILI

22.12.2022

Tavolo Tematico: Salute Mentale

Introduzione Rebecca con dati vari

Durante la discussione sono state analizzate varie problematiche riguardanti il tema della Salute Mentale, a partire dall'opinione pubblica fino alle criticità economiche. Per ogni questione affrontata è stata ideata una possibile soluzione che ci ha permesso di tracciare un vero e proprio percorso alla cui base c'è la necessità di fare quella che si è definita "una battaglia culturale verso tutti".

Il primo step prevede la SENSIBILIZZAZIONE e lo SCREENING.

Perché la salute mentale è ancora un tabù?

Per stigmatizzare il tema della salute mentale è importante iniziare a parlarne all'interno delle scuole, degli ambienti lavorati. La sensibilizzazione deve essere rivolta verso ogni cittadino senza distinzione d'età.

Come? Dall'esperienza dei ragazzi delle scuole superiori ne è risultato che all'interno della scuola si è parlato e si parla in maniera troppo passiva del tema. Fare un annuncio dove si riferisce che la scuola è dotata di uno psicologo senza però parlare di quale sia il suo ruolo e la sua importanza non fa altro che allontanare il ragazzo. Inoltre, spesso lo psicologo viene messo a disposizione durante l'orario scolastico, non garantendo allo studente la giusta e dovuta privacy.

Le scuole elementari e le medie spesso vengono totalmente escluse dal discorso.

Ciò che manca è la consapevolezza di sé e del ruolo professionale dello psicologo.

Molte persone non credono di averne bisogno, ad altre addirittura non viene nemmeno in mente a causa della mancanza di cultura e conoscenza del tema.

Sarebbe dunque necessario realizzare degli incontri di sensibilizzazione per far capire allo studente il ruolo dello psicologo e per instaurare nella mente dei giovani che la salute mentale è importante tanto quanto la salute fisica. Le modalità potrebbero essere: seminari, incontri di gruppo, eventi (come spettacoli, teatro, esibizioni musicali...) strutturati ad hoc per evitare che passino come dei noiosi incontri; per questo curare il linguaggio e capire come comunicare correttamente è di fondamentale importanza.



Futura APS - ETS

Sede legale: Via Civitella 4 - Francavilla al Mare (CH),

Sede operativa: Palazzo San Domenico (ingresso Piazza Della Rinascita - Francavilla al Mare (CH),

CF 93063520691, P.IVA. 02785870698

STATI GENERALI delle politiche giovanili

Si è inoltre pensato di affiancare degli incontri di “screening” indirizzati a dare consapevolezza al ragazzo della necessità o meno dello psicologo. Si è pensato che gli esperti potrebbero fornire delle domande che in base alla risposta potrebbero indirizzare il ragazzo verso un incontro con lo psicologo.

Es: “Soffri di attacchi d’ansia? Hai attacchi di panico”, se la risposta è sì si suggerisce allo studente di indirizzarsi al colloquio con l’esperto.

Si potrebbero realizzare anche dei test scritti.

Ovviamente gli incontri di sensibilizzazione e screening devo essere rivolti anche ai professori. L’ideale sarebbe istituire degli incontri di gruppo e singoli, con una cadenza ben precisa, tra professori, preside, psicologo, assistente sociale, sia per poter parlare di problematiche interne alle classi sia per poter parlare di eventuali problematiche personali. L’obiettivo è quello di sensibilizzare i professori sul tema, creare un ambiente sicuro all’interno del quale confrontarsi per capire come affrontare e gestire situazioni particolari e non.

Si è pensato di proporre tale modello a partire dalle scuole elementari fino all’università compresa e di non limitarlo solo all’ambiente scolastico ma di estenderlo all’ambiente lavorativo e sportivo.

E per chi non va a scuola? Come si possono fare incontri di sensibilizzazione e screening? Non si è potuto rispondere alla domanda e fare ipotesi a causa della mancanza di tempo a disposizione.

Il secondo step è basato sulla CONSAPEVOLEZZA e sulla NECESSITA’ DEL SINGOLO. Il soggetto, una volta presa consapevolezza di una ipotetica necessità, viene guidato verso un colloquio con l’esperto. L’obiettivo dell’esperto sarà quello di capire se il soggetto necessita di intraprendere un percorso e quanto questo percorso può durare, per poi indirizzarlo verso figure professionali ideali per le problematiche manifestate.

Il terzo step, dunque, è basato sull’INDIRIZZARE verso uno specifico esperto in base alle necessità.

Si è pensato alla creazione di un “Pronto Soccorso Psicologico”: un servizio immediato perché non tutti hanno bisogno di intraprendere un percorso, a volte basta un solo incontro per affrontare magari una problematica del momento.

Istituire anche uno Sportello nelle università, all’interno delle quali il tema sprofonda ancor più nell’abisso.



Futura APS - ETS

Sede legale: Via Civitella 4 - Francavilla al Mare (CH),

Sede operativa: Palazzo San Domenico (ingresso Piazza Della Rinascita - Francavilla al Mare (CH),

CF 93063520691, P.IVA. 02785870698

STATI GENERALI delle politiche giovanili

Ideare dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto con professionisti in base alla problematica comune ai partecipanti.

I problemi venuti fuori sono:

1. Come risolvere il problema economico? A questa domanda solo le istituzioni possono fornire una risposta.
2. I servizi vengono poco sponsorizzati.

Durante l'incontro si è parlato di una serie di servizi messi a disposizione, soprattutto per i ragazzi maggiorenni, affrontandone gli aspetti positivi e le criticità.

- 1) Il consultorio: è gratuito ma gli incontri solo limitati e troppo dilatati nel tempo.
- 2) CSM: si prende un ticket che comprende solo 8 incontri.
- 3) Supporto psicologico gratuito della Croce Rossa (numero 1520): valido solo per i maggiorenni
- 4)

Si è affrontato dunque la problematica burocratica che riguarda i ragazzi minorenni, i quali necessitano della firma o del consenso dei genitori.

Bisogna perciò pubblicizzare meglio i servizi, sui social, nelle strutture, negli ambienti lavorativi e scolastici. La Signora Tiziana Arista, presidentessa di COSMA ODV ha anticipato con la sua associazione sta strutturando una mappa dei servizi nell'area Chieti-Pescara, messi a disposizione per i ragazzi dai 25 anni in su. L'ideale sarebbe realizzare una mappa dei servizi che comprenda anche quelli rivolti ai ragazzi under 25.

**THE
future is
NOW**



Futura APS - ETS

Sede legale: Via Civitella 4 - Francavilla al Mare (CH),

Sede operativa: Palazzo San Domenico (ingresso Piazza Della Rinascita - Francavilla al Mare (CH),

CF 93063520691, P.IVA. 02785870698